

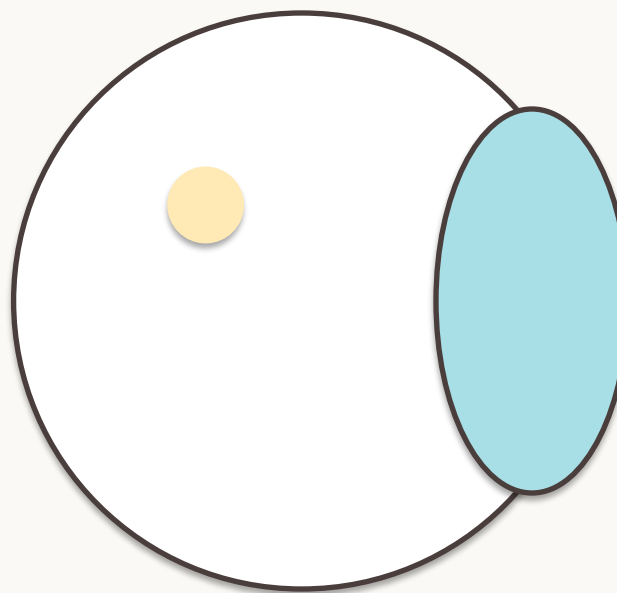
円錐角膜のきほん

～ おめめの形と見え方のやさしいお話 ～

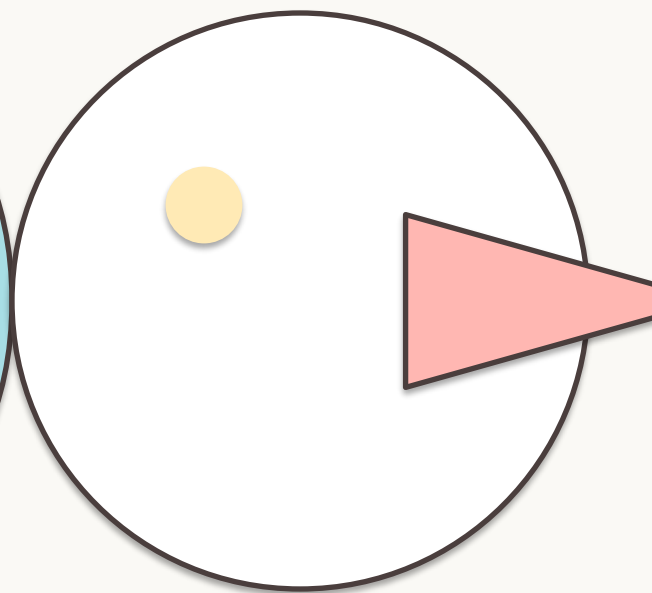
円錐角膜ってなあに？

- 黒目のクッション（角膜）が変形する状態
- ラグビーボールのように、中央が少しずつ前に「ツン」と尖っていきます。
- 10代後半から20代の若い時期に気づくことが多く、徐々に進行します。

きれいな丸いおめめ



少しとがったおめめ



どんな症状がでるの？

 ぼやける

 二重に見える

 まぶしい

おめめを守る治療とケア

① 目を強くこすらない！【一番たいせつ】

目をゴシゴシこすると、角膜の変形が進む原因になります。かゆい時は目薬を使いましょう。

② 特別なハードコンタクトレンズ

尖った角膜に合わせた特別なレンズ（RGPレンズ等）で、見え方をきれいに整えます。

③ 進行をおさえる治療（クロスリンクング）

角膜にビタミン剤を点眼して紫外線をあて、角膜を強くして進行をストップさせる方法もあります。